



# ホノルル

PACIFIC 01  
HONOLULU

ハワイ大好きなみなさんが教えてくれた

# 旅の＼女子的/ Key Word



ハワイに着いたら、どこに行きたい?

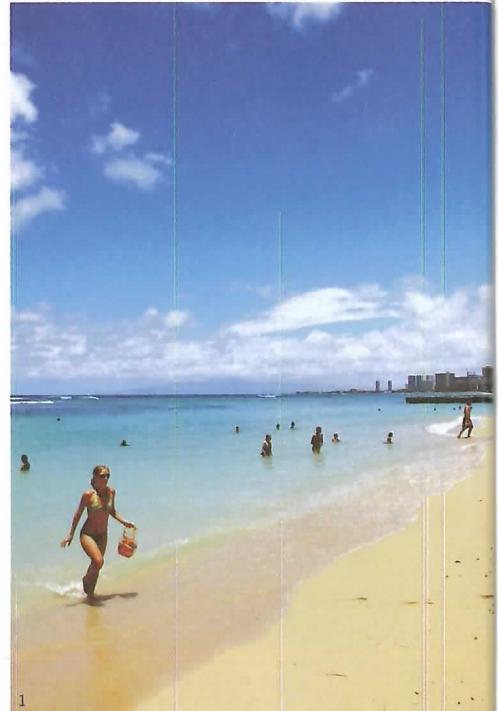
買い物? きれいなビーチ? おいしいレストラン?

ハワイを愛する方々に、女子のための

とっておきのハワイの楽しみ方を

教えてもらいました。

1. ニュー・オータニ・カイマナ・ビーチ・ホテルの目の前にあるカイマナ・ビーチ(→P19) 2. ビーチ沿いでのんびり過ごせるワイキキ・ビーチ(→P16) 3. ハワイにはサーフィン初心者も多い 4. 冬以外はのどかな雰囲気のハレアリ・アリ・ビーチ(→P19)



## エメラルドグリーンが美しい 楽園ビーチ

→P18

教えてくれた人

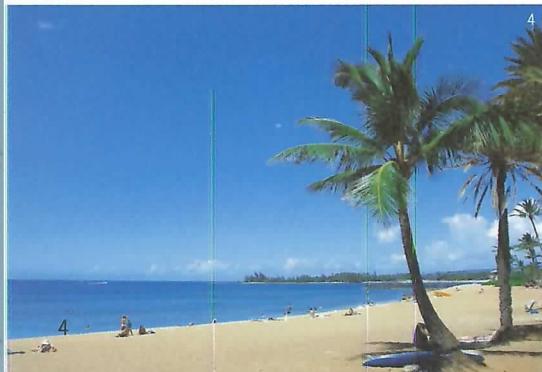
プロ・サーファー カービー・福永さん



ハワイには美しいビーチがたくさんありますが、僕のお気に入りは、カイマナ・ビーチ。ガイドブックであまり紹介されないローカル・ビーチで、左手にダイヤモンド・ヘッド、後ろにカピオラニ・パークという素晴らしいロケーションが魅力。ここから見るサンセットは最高です! また、冬場のハレイワ・アリ・ビーチは波が高くサーファーに人気です。

### PROFILE

カービー・ふくなが 1990年からプロサーファーとして雑誌、テレビなど多くのメディアに露出。最高位のライフガードライセンスをすべて取得し、日本人観光客に向けたツアーガイドも行う。ハワイと日本を結ぶサーフィン情報サイト「GO NAMINORI」[go-naminori.com](http://go-naminori.com)の設立者でもある。



## 大人かわいいアイテムにときめく リゾートファッション

→P60

教えてくれた人

パーソナル stylist & メイクアップ

アドバイザー 橋本ワコさん

日本でも人気のマキシ丈ワンピースは、リゾートファッションとしても大変人気です。また、ビンテージもののアロハシャツやムームーをリサイクルしたものは、デザインも雰囲気もステキですね。老舗ブランドのなかでも「トリ・リチャード」は、伝統を守りつつもデザイン刷新に取り組んでいます。特にレディースラインは、シルク混のエレガントで上質な素材を使用しているものが多くて魅力的なんです。

### PROFILE

はじめと・わこ 一部上場企業の役員秘書などを経て、2007年、ファッションに関するアドバイスやスタイリングを提案するサービス「waco styling」[www.wacosyling.com](http://www.wacosyling.com)設立。ハワイは個人的に大好きで渡航歴は30回以上。



## ヘルシーで体も心もうれしい オーガニックフード

→P98

教えてくれた人

現地コーディネーター 内野亮さん

数年前から野菜や果物など地元の食材を使うレストランが増えました。地元の農業の活性化と、より健康的な食材入手できることがわかってきたからです。そうした傾向の中で、消費者はよりヘルシーなものを好むようになり、また安心という意味でもオーガニック食材を使った料理を出すレストランに近年は人気がありまっています。

### PROFILE

うちの・まこと 日本の雑誌、テレビ等のメディアコーディネーション・プロダクション業務を請負う傍ら、作家／タレント活動も行う。現在、BS12の「ハワイに恋して」に出演中。



1. 認約農家のオーガニック野菜を使用するレストランも多い 2. 無添加の飼料などで育てたナチュラルボーグの料理 3. 野菜たっぷりのラップサンド

## 知ってる人とトクする 旅の＼女子的／

# Happy Advice

### Advice 1

#### “買い物に行くなら ビッグセールが狙い目！”

各ショップでさまざまな値引き率で出される看板。タイムセールも多いのでこまめにチェックを



ハワイのセールは、大きく分けて夏と冬の2回。夏は7月4日のアメリカ合衆国独立記念日前～8月中旬。冬は11月第4木曜日のサンクスギビング・デーの翌日からお正月のホリデーシーズンにかけてあります。ほかに、プレジデント・デー（2月第3月曜日）、レイバー・デー（9月第1月曜日）などの祝日を含む週末もセールになることが多いです。休日には必ず現地の新聞を手に入れて、セール情報をゲットしましょう。（パーソナルスタイリスト＆メイクアップアドバイザー／橋本ワコさん→P5）

#### “フリーペーパーを活用しよう！”

ホノルルの街なかにはフリーペーパーがたくさん置いてありますが、大体ショップやレストランのクーポンが付いているので、それを活用するのが賢い方法です。「アロハ・ストリート」、「ロコるるぶ」などはWebサイトもあり、そこからクーポンを印刷できます。また、アラモアナ・センター（→P62）の日本語のフリーマガジンも新店情報やグルメ情報を知るために便利。これにもフードコートやレストランのクーポンが掲載されています。（生活総合情報サイト「All About（オールアバウト）」ハワイガイド担当／森谷貴子さん）

1. アラモアナ・センターのフリーマガジン「ALA MOANA」。ファッション誌のようなデザインで人気。2. 日本語以外に英語のフリーペーパーも多数组あるのでそれぞれチェックしてみよう



### Advice 3

#### “無料カルチャー レッスンに参加しよう！”



伝統的なハワイアンカルチャーに気軽に触れられるチャンス

ロイヤル・ハワイアン・センター（→P66）のカルチャーレッスンはすべて無料で、平日は毎日さまざまなレッスンが楽しめます。レイメイキング、フラレッスン、ウクレレ、ハワイアンキルト、ロミロミマッサージなどがあり、どのレッスンもその道何十年というプロの講師ばかり。事前予約の必要がないので、買い物や食事の合間に、気軽に参加できるのも魅力です。（ロイヤル・ハワイアン・センター広報担当／島有希子さん）

ハワイでの楽しみ方は人それぞれだけど、ちょっとしたヒントで旅はさらに楽しいものに。知っているとおトクな旅のアドバイスを、ハワイの達人たちに教えてもらいました。

### Advice 4

#### “レンタサイクルで エコに移動”



街なかを爽快に走れる

トロリーが通らないカバフル通りや、坂などの起伏があまりないキング・ストリートなどを散策するなら、レンタサイクルがおすすめ。手軽にローカル気分を満喫できます。ワイキキ中心部にはいくつかレンタルバイクショップがあり、ママチャリやマウンテンバイクなどから選べます。（情報サイト「スポナビハワイ」阿部栄一さん）

### ホノルルProfile

出発前に  
必ずcheck!



○国名 名称  
アメリカ合衆国  
ハワイ州の州都 ホノルル

○人口／面積（オアフ島）  
約95万3000人  
(2010年)  
約1545.3km<sup>2</sup>

○言語  
英語・ハワイ語

○通貨とレート  
\$1=約77円  
(2011年11月現在)  
通貨の種類については→P132

○時差  
-19時間  
※サマータイムは非導入

○時差早見表

日本	ハワイ（前日）
00:00	05:00
06:00	11:00
12:00	17:00
18:00	23:00

○チップ  
必要。料金の15%が目安  
ホテルやレストランなどではチップを払うのがマナー。コインは敬遠されるので、\$1紙幣を常に用意しておこう。カードで支払う場合、チップ欄に金額を書き込めばよい。

○ベストシーズン  
気候面では4月～9月  
気温と降水量については→P133  
祝祭日については→P133

○入国条件  
90日以内の滞在はビザ不要  
パスポートやビザの詳細は→P122



### Advice 6

#### “朝カツ”的ススメ！”



朝起きすぐのヨガは気持ちよさも倍増！

ハワイの人々は早起き。その理由の一つは朝という時間帯のエネルギーにあります。朝は空気がとても透き通っていて、海も街も穏やか。その静かな中でおいしい空気を吸いながらヨガ、ジョギング、サーフィンをすれば、一日を元気に笑顔で過ごす事ができるのです。（プロサーファー兼モデル／アンジェラ・磨紀・バーンさん→P6）

### Advice 7

#### “快適に過ごすための ステイ術”



目的によってステイ先を選ぶのが賢い

シーズン中は料金が高くても、オフシーズンに入ると「5泊するともう1泊が無料に」というパッケージプランを出すホテルが多いのでチェックを。また、ステイ先を選ぶコツとして、滞在エリアは目的に合わせて選ぶこと。昼間は遊んで夜は寝に帰るだけ、という人なら目抜き通りに面したエコノミーホテルが便利。（編集部）