

wacoさんが教える

## 目的別・お手本レイヤードスタイル

スタイリングにもこだわりをもって、ランニングを楽しみたい!

そんな人におすすめの、4タイプのレイヤード術を

スタイリストのwacoさんが指南。あなたがマネしたいのはどのスタイル?



Profile : WACOさん

waco styling代表。メイク、ウエアコーデを軸に独自の「ランニングビューティー」を提唱中。  
http://www.wacostyling.com

### パンツの丈はヒザ下が旬! 短パンは定番すぎ!?

モノトーン系で決めることがスポーツースタイルの定番でしたが、今季はアクセントカラーを取り入れるのが旬。またボムスは短パンではなく、ヒザ下丈のパンツもあり。ただ、脚を長く見せたい! という方は短めがおすすめ。

## Slender

For Women's

1



PARKA ¥15,750、L/S T ¥3,780 (以上anima)、SHORT PANTS ¥3,570 (MIZUNO)、STABILYX ¥16,800 (CW-X)、LADY GEL-NEO33 (シューズ) ¥10,290 (asics) SPORTY

2



LIGHT SHELL PARKA ¥13,650、SARROUEL PANTS ¥10,500 (以上CW-X)、USC ICELIVE S/S T ¥4,095 (adidas)、RUNNING PRINT LEGGINGS ¥7,245 (asics)、WAVE IDATEN GR 2 (シューズ) ¥10,395 (MIZUNO)

## For Men's Sporty

### 着やせ効果を狙うなら 黒は多用せず アクセントに活用

黒の縦ラインが上半身にあることで、シャープな印象になります。例えば、黒のジッパーのジャケットなんかがおすすめ。基本はトップスもインナーも明るめのカラーがグッド。黒は多用せず、アクセントとして活用するのがポイントです。

# 4

## 渋めの色味でレイヤード。

### あえてフードをかぶるのも今っぽい

流行のバーガンディーや、アースカラーを取り入れて、シックな色味で統一することで、街着っぽいテイストにぐんと近づけます。アウターは、フード付きのジャケットが◎。あえてフードをかぶって走れば、カジュアルさがアップ!

UC FABRIC MIX JACKET ¥30,450、UC FABRIC MIX S HORT ¥15,750、UC L/S TOP ¥8,295、NIKE LUNAR SPEED LITE+ (シューズ) ¥13,440、UC OUTLAST KN IT CAP ¥6,825 / 以上GYAK USOU



# Casual

For Men's



For Women's

# Pop

# 3

### 今期のポップスタイルは カラーは使わず ファッショントレンドを多用すべし!

シックなカラーで重ね着していても、デザイン性の高いものをセレクトすれば、ポップに決まります。おすすめは、メタリック素材のアウターや、ラメ系の柄が施されたアイテム。シャイニー感を出すことで、ぐっと今っぽくなります。

SATIN VEST ¥19,950、STAR ¥12,600、RUNNING PANTS ¥7,980、LEGGING S ¥9,450 (以上Tialeeray)、WAVE INSPIRE 9 OSAKA (シューズ) ¥12,600 (MIZU NO)